

Jídelníček

od 30.10.2023 do 03.11.2023



Pondělí 30.10.2023

přesnídáv. Rohlík, máslo, med, kakao, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,03,07,09)
oběd Zelenin.bulgur rizoto se sýrem, čer.řepa, ovoc.čaj, ovoce (A: 01,07,09,11)
svačina Sýrová pom.s mrkví, chléb, bylinkový čaj, zelenina (A: 01,03,07)

Úterý 31.10.2023

přesnídáv. Pomazánka z tvarohu, chléb, čaj s citrónem, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Drůbkový vývar se strouháním (A: 01,03,07,09)
oběd Ryba zapečené s vejcem, brambor, zelenin.salát, mléko (A: 01,03,04,07)
svačina Houska, pažitkové máslo, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Středa 1.11.2023

přesnídáv. Vločková kaše se skořicí, mléko, ovoce (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01,07,09)
oběd Hovězí na česneku, dušená rýže, džus (A: 01,07)
svačina Pom.luštěninová, sluneč.chléb, čaj s medem, zelenina (A: 01,03,07,11)

Čtvrtek 2.11.2023

přesnídáv. Pom.zeleninová, chléb, čaj ovocný, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Vepřový vývar s krupicovými noky (A: 01,03,07,09)
oběd Vepřové v kapustě, brambor, ochucené mléko (A: 01,07)
svačina Houska s máslem a šunkou, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Pátek 3.11.2023

přesnídáv. Pizza toust, bylinkový čaj, zelenina (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,09)
oběd Kuře na paprice, těstoviny, sirup (A: 01,03,07)
svačina Ovocná přesnídávka, rohlík, mléko, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Dodržování pitného režimu pro ZŠ a MŠ - výběr ze dvou nápojů (slazený, neslazený).

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě!